福建名醫盛國榮教授學術特色總結

Summary of the academic characteristics of Fujian famous doctor Professor *Sheng Guorong*

朱安寧，孟憲軍，徐偉偉　*ZHU Anning, MENG Xianjun, XU Weiwei*

（廈門大學醫學院中醫系）

〔**摘要**〕盛國榮是我國現代著名中醫學專家，本文通過梳理盛國榮老先生的相關論文論著，對其學術特色進行總結，發現盛老宗經典、闡奧義，擅長調補內氣治療疾病，重視運氣學說，自擬方劑治疑難病，重視飲茶保健。

〔**關鍵詞**〕盛國榮；學術特色；運氣學說；調補內氣；飲茶保健

盛國榮（1913-2003），號曙光，晚號松軒，出生於福建南安的一個八代中醫世家，是中國百年百名中醫臨床家之一，也是全國首批500名老中醫藥專家學術經驗指導老師之一。盛老從小誦讀經書，7歲能誦《湯頭歌訣》，13歲時已攻讀《內經》、《難經》、《傷寒論》、《金匱要略》、《神農本草經》等經典著作[1]。除了博覽群書，盛老還跟隨鄉中文墨淵博的儒醫陳大玉，陳志遠學習醫理，後又得到原衛生部顧問陸淵雷及章次公等名醫教誨[1]。盛老在熟讀經典的基礎上，隨父侍診，不斷積累臨床經驗，至16歲已陸續開始一些應診，並於1933年獨立應診[2]。盛老重視中醫藥人才的培養，與現代針灸大家陳應龍先生同為廈門大學中醫系的建系元老。後又任職於福建省醫科大學中醫系及福建中醫學院，還創辦了廈門市中醫研究班、省市中醫進修班、西學中班等[3]為培養學生殫精竭慮。盛老歷任廈門市中醫師公會理事長、福建省中醫學會副會長、廈門蘇頌學術研究會會長、《醫學百科全書中醫內科》編委、全國高等院校中醫專業教材編審委員等。盛老於1990年被授予國家級中醫藥專家稱號，享受國務院特殊津貼。因其對中醫學的貢獻，其事跡被《中國科學家傳略詞典》、《中國當代名人錄》及《世界國際名人傳紀詞典》收錄。

盛老從事臨床七十餘載，經驗豐富，擅長中醫內科、婦科及疑難雜病的治療，並發現「酶」在醫療上的功用，擴大「片仔癀」的臨床應用範圍[2]，是現代著名中醫大家，現將其學術特色總結論述如下：

1　宗經典、闡奧義

盛老重視中醫學經典著作，認為《內經》乃中醫理論之淵藪，《傷寒論》、《金匱要略》等乃臨床醫學之圭臬，辨證處方用藥之准繩。盛老13歲就已遍讀經典，後又在其行醫育人的幾十載光陰中，對《內經》、《傷寒論》、《溫病條辨》等經典進行歸納演繹，完成了《內經要略》、《傷寒論淺釋》、《溫病條辨簡解》等書以享後學，為後世學習經典起到了解疑釋難、指點迷津的作用[4]120。盛老主要學術思想淵源在於《內經》，認為其具有樸素唯物論和辨證法思想，是中醫理論的源泉，乃中醫必讀的基礎理論。他從系統論觀點將《內經》概括為三個方面：1、系統與環境的關係，包括天人相應、五運六氣、正邪相爭的內容；2、系統與要素的關係，包括形神、臟象、經穴相關的內容；3、要素與要素的關系，包括五臟、五行相關的內容[4]40。盛老善於融會新知對經典奧旨闡疑釋秘，且多有創見，推陳出新。他結合現代神經反射學說，證明《內經》中以陰陽五行、整體觀念、天人合一等概念闡述人體生理病理本質及人體內在環境與外在環境的關係，是具有科學依據的[4]41-43。並早在50年代就提出了中醫「衛氣營血」中的「衛氣」近似現代白細胞的功能，「營氣」類似於現代醫學的血液及其循環功能[2]。盛老還設想以中國傳統醫學治療艾滋病，認為該病初期可用溫病學之衛氣營血辨證，後期治療且益腎健脾、扶正祛邪，以提高人體免疫力[4]103-111。

盛老尊崇經典，認為需下苦功學習經典。首先是背誦，尤其是《內經》的一些重要篇章，《傷寒論》中六經之提綱、適應症、禁忌症及一些具有診斷意義的經文均應背誦牢記。盛老認為背誦還應做到四到，即：口到（朗誦）、眼到（閱讀）、心到（領會思考）、手到（勤做筆記）。他常抄錄經典，認為「抄書一遍，勝於讀書十遍。」也重視理解與思考以充分理解原文的實質。如對《傷寒論》中：「厥陰病，渴欲飲水者，少少與之愈」的條文，盛老認為「少少與之愈」並非某些醫家理解的給些水喝就會好，而是指厥陰病患者渴欲飲水，乃陽氣乍復之症，胃津略感不足，故應控制飲水，少少與之以補充胃津則向愈，若多飲，水飲反易內停而生他變

COPYRIGHT HKBCMA ALL RIGHTS RESERVED

〔4〕121-124 。

2 擅長調補內氣治療疾病

盛老十分重視「氣」在中醫學中的運氣，認為「氣」在人體健康方面至關重要，正如《莊子·知北游》云：「人之生，氣之聚也，聚則為生，散則為死。」《管子·樞言》亦云：「有氣則生，無氣則死，生者以其氣。」氣是萬物之始，是構成宇宙的物質基礎，「元者，氣也。」盛老認為氣也是構成人體和維持人體生命活動最基本的物質，是維持人體生命活動的動力。《管子·心術》曰「氣者，身之充也。」東漢·王充曰「人稟氣而生，含氣而長。」「氣之生人，尤水之為冰也，水凝為冰，氣凝為人。」《素問》：「人生於地，懸命於天，天地合氣，命之曰人。」《難經》：「氣者，人之根本也。」盛老將「氣」分為「內氣」和「外氣」，前者包括真氣、臟腑經絡之氣等，是維持人體生理活動而抵御外邪的正氣，後者相對前者而言〔5〕，二者都與疾病的發生密切相關。盛老認為內氣足，百病無以生，氣失調和，則疾病發生〔4〕50《素問》曰：「正氣存內，邪不可乾」「邪之所湊，其氣必虛。」「邪勝者，精氣衰也。」「精氣奪則虛」「百病生於氣，怒則氣上，喜則氣緩，悲則氣消，恐則氣下，寒則氣收」。「熱則氣泄，驚則氣亂，勞則氣耗，思則氣結。」故擅長調補內氣以治療各類疾病，虛則補，亂則調。

冠狀動脈粥樣硬化性心臟病，簡稱冠心病，又稱為缺血性心臟病，包括心絞痛、心肌梗死等，常由於粥樣硬化使冠脈狹窄或冠脈痙攣導致心肌缺血缺氧甚至壞死引起〔6〕。冠心病主要表現為胸部疼痛，甚則痛徹肩背，喘息不得臥，屬於中醫「胸痹」範疇。盛老治療冠心病經驗豐富，認為其病因多端，但不離氣之虛實和氣機運化〔4〕212，「胸痹，心中痞氣。氣結在胸，胸滿，脅下逆搶心」。盛老將冠心病分為氣滯心胸、心血不足、心陰不足、痰濁痹阻、氣血兩虛、血瘀滯阻、陰陽兩虛七大主型〔4〕56。治療上主張「以氣為主，以血為輔」，採用補氣、理氣、行氣、順氣、益氣、化氣、散氣等法調補「內氣」，並根據病情，配合養陰、涼血、潤燥、降火等，使氣機條達，升降復常，氣血運行通暢〔4〕213。曾治一顏姓患者，胸痛如刺，痛有定處，遇情志不暢則誘發，口乾苦，舌紅，苔黃膩，脈沉弦〔4〕152。盛老診為胸痹（氣滯血瘀型），根據「氣為血帥，氣行則血行」之理，自擬舒氣活血湯，療效顯著。

高血壓頭痛眩暈，多責之於肝火上擾、肝陽上亢、腎虛等，然盛老認為其與氣有關，《靈樞》：「上氣不足，腦為之不滿，耳為之苦鳴，頭為之苦傾，目為之眩。」「何為逆而亂……亂於頭，則為厥逆，頭重眩僕」常調理氣之升降出入以使氣機運化通暢，使諸陽之首，清空之地不受邪擾，則頭痛眩暈止。曾治一高血壓患者，反復頭痛眩暈10多年。求診之時，患者顏面下肢浮腫面色晦暗，神疲乏力，行走不穩，腹脹納少，寐差多夢，口乾不欲飲，小便短少，大便秘結，舌胖苔白膩，脈弦大無力。盛老分析其病情認為乃脾腎陽虛，氣機運化失健致濕濁內生，升降出入失常，故治療以溫腎陽補脾氣利水濕為主，藥用黃芪、乾薑、附子、白術等溫腎健脾，茯苓皮、地龍乾、車前子等利小便以通水道，火麻仁、郁李仁等通大便以啟後陰，葛根、花椒等利氣機以通三焦。全方共奏溫腎健脾、通利二便之效，氣機運化調達，升降出入復常，故諸症可解〔7〕。

3 重視運氣學說

盛老不僅重視調補「內氣」，亦不忽略「外氣」對人體的影響，並較早地運用「運氣學說」指導臨床〔2〕認為「外氣」相對「內氣」而言，主要指自然之氣，與祖國醫學的「五運六氣」相應。六氣為天氣，五運為地氣，天地之氣相輔相成影響着人體〔5〕正如《黃帝內經》曰：「人與天地相參也，與日月相應也。」「人以天地之氣生，四時之法成。」盛老認為人對於四時與環境，和則生，偏則病。《內經》載：「蒼天之氣清淨，則忐意治，順之則陽氣固，雖有賊邪，弗能害也，此因時之序。故聖人傳精神，服天氣，而通神明。失之則內閉九竅，外壅肌肉，衛氣散解，此謂自傷，氣之削也。」「從其氣則和，逆其氣則病。」「風、寒、濕三氣雜至合而為痹。」沈括·《夢溪筆談》亦載：「醫家有五運六氣之術，大則候天地之變，寒暑風雨，水旱螟蝗，率皆有法；小則人之眾疾，亦隨氣運盛衰。」可見，自然界氣候變化和人體健康息息相關。

「運氣學說」闡述了人與自然的關係，蘊含了中醫學「天人相應」的觀念，並以天干地支為基礎，預測和推算地理氣象情況，從而輔助診斷和治療疾病〔8〕。盛老重視之，認為不宜粗暴地加以否定〔4〕37，並常運用「運氣學說」防治疾病。在出訪新加坡時，他針對當地哮喘、風濕性關節炎高發的情況，以「運氣學說」，說明星洲

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

「終年都是雨，一雨便作秋」的氣候對人體有較大的影響，並且當地人飲冷之和沖涼的習慣及室內的冷器設備均是導致疾病高發的原因。盛老以此勸服——老年風濕性關節炎患者用熱水洗澡，一周後該老人已能走路[9]。

盛老認為，運氣學說對流行性疾病的防治亦有重要意義[8]。1960年，廈門市發現乙型腦炎，發病急、變化快，有流行之勢。盛老以「運氣學說」分析後認為乃燥金流行之年，暑燥火三者合併而成。患者常有角弓反張、肢體強直、兩目上竄或斜視等症，是運氣造成「金」、「火」矛盾，《素問》中說：「歲金太過，燥氣流行，肝木受邪。」在治療上用白虎湯清燥金，羚角、全蝎、地龍、蜈蚣平肝風。暑熱過剩，火能克金，以西洋參補土生金。危重病例還多見喘急痰鳴、呼吸衰竭之證，《素問》：「歲金太過，燥氣流行，甚則喘咳逆氣。」用珍珠、猴棗、牛黃、麝香等瀉熱清痰，通竅安神以治標。最終以「運氣學說」為指導，治療患者138例，其中治愈者122例，治愈率為88.4%[10]。除此之外，盛老還應用「運氣學說」對1958年至1961年期間收治的558例肝病患者從發病季節和臨床症狀的不同進行分析，說明自然界氣候的變化對人體的影響，認為以運氣學說預防傳染病具有實際意義[11]。

4 善用古方，自擬奇方治疑難病

盛老臨床經驗豐富，擅長應用經典方劑治療疑難病，以歸脾湯治療紫斑、腎炎之血尿、子宮出血等，均收良效。歸脾湯是治療心脾氣血兩虛及脾不統血的常用方，盛老認為除此之外，尚可用於諸病末期出現的惡液質或迷走神經亢奮症狀[12]，或可收意想不到之效。又曾診治一下肢靜脈炎患者，按照腎陰不足論治，處以六味地黃丸，收得捷效[13]。盛老善用古方，但不拘泥於古方原文所述，能做到活學活用。曾以白虎湯加減治療過敏性紫癜患者、急性再生障礙性貧血、支氣管哮喘、消渴、高血壓等病，均取得良好療效。他認為對白虎湯的應用不應該拘泥於《傷寒論》所述的「大熱、大渴、大汗出、脈洪大」四大症，只要「裏有鬰熱，脾胃無虛寒」即可應用。[14]

除了善用古方，盛老還根據病情需要，自擬諸多臨床有效的驗方以治療疾病。金參七散由西洋參、三七、雞內金組成，有補氣活血、消積化瘀之效。盛老常用之於冠心病、高血壓、高血脂、肝硬化、慢性結腸炎等因於氣虛血瘀者[4]189-190。安腎湯是盛老治療慢性腎炎經驗方，對消蛋白尿有奇效[15]。他認為對慢性腎炎的治療，需從脾腎論治方可，故安腎湯由蓮子肉、芡實、淮山、茯苓、黨參、黃芪、杜仲、冬蟲夏草等滋養脾腎之品組成，再加豬脬化膀胱之氣。又如由辛夷花、金銀花、葛根花、菊花、玫瑰花組成的五花飲，是盛老治療鼻竇炎等鼻腔炎症的常用方。他曾以此方加減治愈一過敏性鼻炎病史達15年的患者[4]317-318，服藥僅10日症狀好轉。對肝、肺癌引起的身體劇痛，盛老還創製癌痛散分別外敷乳根、期門穴，一般用藥3次疼痛即緩解，5天即基本控制[4]227。除此之外，尚有舒鬱湯、消夏湯、資腎益氣湯、瀉黃湯、寧元散、冠心寶[16]，中成藥「無價丹」、「降壓靈」等，均為盛老自創的行之有效的經驗方。

5 重視飲茶保健

盛老年少身然其即體羸弱，曾受肺結核等病纏身，又遇車禍致右下肢骨折並誘發骨髓炎，然其即使耄耋之年，仍童顏鶴髮，思維敏捷，這均得益於盛老的養生之道。他認為要保持身體健康，就需注意：①起居有常，飲食有節。盛老平素早睡早起，每天保持8小時的睡眠時間及1小時的午休。在飲食方面喜素食，不可一日無蔬菜，亦不偏食，葷素搭配，以滿足身體對營養的需求。盛老還堅持每日飲半斤不加糖的牛奶，預防糖尿病。②恬淡虛無，養神暢志。盛老將「淡泊以明志，寧靜以致遠」作為養生格言，強調人的精神修為乃養生要素，善條暢情志，即使被關「牛棚」，或遇親人罹難均能泰然處之。《素問》中言：「恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來，」③動靜結合，順乎天然。盛老認為順應自然，才能頤養天年。又認為「動」與「靜」應辨證對待，不可膠柱瑟鼓。運動有益健康，但「動」不僅包括形體鍛煉，亦包括思維修養的鍛煉。故盛老高齡，雖未參加體育鍛煉，但身體無恙，乃持續不斷的思維運動之功[4]133-135。

盛老的養身之道亦得益於持之以恆的飲茶之功[19]，他曾寫到：「生來性癖嗜新茶，伴我讀書度歲年。自笑勞勞為底事，前塵回首似流霞。開門七件茶為先，薄飲清談樂自然。人海蒼茫誰得似，一杯在手可忘年。」並據其飲茶經驗，寫成《茶葉在醫療上的功用》、《茶葉與健康》、《飲茶養生》等飲茶養生專著，受人稱道。全國著名茶葉專家莊晚芳教授曾贈與條幅，道：「中國茶德，廉（廉儉育德）美（美真康樂）和（和誠處事）敬

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCTM All Rights Reserved

（敬愛為人）」盛老平素不嗜煙酒，唯以飲茶為樂，認為茶葉具有多種人體健康所需要物質，能增強人體抗病能力，對人體起一定的保健和治療作用。《神農本草經》載：「茶味苦，益思，少臥、輕身、明目。」《神農食經》：「茶葉利小便，去熱痰，止渴，令人少睡。」盛老對中國茶推崇備至，並從醫學角度研究茶，總結了茶對人體的益處：①適當飲茶可給人帶來芬芳和愉快的感覺，《神農食經》：「茶茗久服，令人有力悅志。」②能促進消化液的分泌，緩和肌肉緊張，鎮靜腸胃蠕動，可治急性胃腸炎、消化不良、胃脘脹痛、腹痛腹瀉等消化系統疾病[17]。《本草拾遺》：「茗。苦荼……利大小腸。」③飲茶能使酒精和尼古丁從尿中排出體外，減輕對人體的害處。《本草綱目》云：「解酒食之毒……此茶之功也。」④夏季飲之可祛暑止渴，《本草綱目》中載：「茶苦而寒，陰中之陰，最能降火。」⑤茶中含氟，可護牙齒，預防齲牙發生[18]。盛老每天睡前用濃茶漱口，即使年屆八十牙齒仍完好如初[4]134。蘇東坡《茶說》載：「濃茶漱口，既去煩膩，且苦能堅齒，消蠹。」⑥茶葉能促進人體脂肪代謝，降低膽固醇，防治人體血脂過高，《本草拾遺》載茶：「久食令人瘦，去油脂，使不睡。」盛國榮臨床上曾對12例肥胖病患者，用飲茶治療後，均收良效[18]。⑦茶葉具有殺菌消炎作用，能抑制大腸桿菌、鏈球菌等，對霍亂、痢疾、慢性肝炎等有一定療效。⑧茶葉有防癌抗癌作用，盛老調查經常喝茶和製茶工人，發現他們癌症發病率較低[18]。另外，茶葉對氣虛頭痛、皮膚瘡瘍、風痰癲疾、帶狀疱疹、痛經不孕、冠心病、各種結石等都有一定的防治作用。

茶可消食利尿、滌熱清痰、提神去煩、明目解渴，但飲不得法，則不能達到其防治疾病的作用。盛老深以為然，認為飲茶需注意以下幾個方面：①根據個人體質，以合適為宜[19]。凡脾胃虛寒、體質衰弱、素無喝茶習慣者，不能飲用過度；胃酸過多者亦不宜飲；老年人以烏龍茶為宜，因其介於紅茶綠茶之間，不寒不溫，久喝無礙，可防衰抗老。②茶宜熱飲，濃淡適宜[18]。③重視茶葉品質，一般來說，味清氣香的細茶，飲之無弊，味苦澀不香的粗茶，可能導致不良反應[17]。④不宜飲用浸泡時間較長的茶水，因其放置較長時間，茶葉會產生致癌物質。⑤水質的好壞對泡茶品質影響很大，若選用水質澄清甘美、含雜質少的天然泉水、江水等流動的活水泡茶，更能發揮茶的效用。[17]⑥掌握飲時間，早晨空腹時應少喝，夜裏臨睡應不喝。特別對長期神經衰弱而睡眠欠佳者，若下午四時前飲濃茶，四時以後忌飲，可起日間提神，晚間反抑制的作用，較鎮靜劑療效更好[17]。另外，盛老還認為「進補不飲茶」這一說法無科學根據，把喝茶與進補對立起來是不可取的。若進補與飲茶間隔兩小時，就絕對不會影響補品中有效成分的吸收。[20]

6 小結

盛老幾十年來堅持行醫救人，妙手起沉疴，享譽海內外。他善結合現代科學知識闡釋經典，長於調補內氣，重視「運氣學說」，推崇飲茶養生，還自以驗方治疑難病。除臨床工作，盛老還著書立說以啟迪後學，重視教育培養中醫人才，是一位集教學、行醫、著書為一體的中醫大家。

香港註冊中醫學會 版權所有 All Rights Reserved Copyright HKRCMA

參考文獻：
〔1〕盛國榮，只留滴嗒在人間〔J〕．山東中醫雜誌，1985,1(1):33-36.
〔2〕陳國源．盛國榮〔J〕．中國醫藥學報，1989,4(5):71-72.
〔3〕盛國榮．對促進中醫藥發展的芻言〔J〕．中國中醫藥信息雜誌，1997,4(8):4-5.
〔4〕柯聯才，盛雲鶴．盛國榮醫學論文集——第二集〔J〕．廈門：廈門大學出版社，1993.
〔5〕盛國榮．《內經》「氣」的論述〔J〕．中醫藥通報，2002,1(2):27-28.
〔6〕陸再英，鍾南山，謝毅，等．內科學——7版〔J〕．北京：人民衛生出版社，2008:274.
〔7〕盛國榮，柯聯才．溫陽化氣治眩暈調和升降愈頭痛〔J〕．遼寧中醫雜誌，1991,(1):35-37.
〔8〕盛國榮．運氣學說臨床應用舉隅〔J〕．中醫藥通報，2002,1(5):8-10.
〔9〕白藍．當代名醫盛國榮〔J〕．台聲雜誌，1994,(10):38-39.
〔10〕廈門市乙型腦炎研究小組．運氣學說在治療乙型腦炎中的實際應用〔J〕．福建中醫藥，1961,(2):47-49
〔11〕盛國榮．運氣學說在肝病治療上的實際應用〔J〕．福建中醫藥，1962,(1):23-26.
〔12〕盛國榮．歸脾湯對「紫斑病」的治驗和歸脾湯的運用〔J〕．中醫雜誌，1953,2(5):13-17.
〔13〕盛國榮．六味地黃丸的臨床運用體會〔J〕．福建中醫藥，1964,(5):208-210.
〔14〕柯聯才，盛雲鶴，陳炳焜，等．盛國榮教授運用白虎湯的經驗〔J〕．遼寧中醫雜誌，1983,(7):7-9.
〔15〕柯聯才，盛雲鶴．盛國榮教授自擬方臨床應用舉萃〔J〕．福建中醫藥，1994,25(5):1-3.
〔16〕陳國源．冠心寶治療冠心病360例〔J〕．遼寧中醫雜誌，1994,21(8):402-403.
〔17〕盛國榮．茶葉與健康〔J〕．新中醫，1980,(2):51-53.
〔18〕盛國榮．著名老中醫話飲茶〔J〕．中國茶葉，1982,(1):2-3.

〔19〕鄭啟五．盛國榮的飲茶養生論〔J〕．廈門科技，2000,(5):56-57.
〔20〕鄭啟五．常飲名茶登壽域——盛國榮教授與茶〔J〕．農業考古，1998,(2):189.

（編委：鄭華明審校2016.04.02）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved